
















INFORMATIEBOEKJE NIEUWE LEDEN

Inhoudsopgave

 Inhoudsopgave	2
 Welkom bij BMX Club DVO Haaksbergen!	3
 BMX	3
 De BMX-fiets	4
 Starten bij DVO: proeflessen	4
 Lid worden	4
 Trainingstijden	5
 Wedstrijden	5
NFF (Nederlandse Fietscross Federatie https://fietscross.org/)	5
KNWU (Koninklijke Nederlandse Fiets en Wielren Unie https://www.knwu.nl/)	5
 De NFF (Nederlandse Fietscross Federatie)	5
 KNWU (Koninklijke Nederlandse Wielren Unie)	6
 DVO Huisregels	6
 Vrijwilligers: de kracht van DVO	6
 Baanadres	7

★ Welkom bij BMX Club DVO Haaksbergen!

Dé plek waar snelheid, plezier en gezelligheid samenkomen!



BMX is een explosieve en technische sport die het uiterste vraagt van de rijder. Het is een sport voor jongens en meisjes ongeacht hun leeftijd en heeft de olympische status bereikt! Deze sport vraagt een gezonde mate van lef om de techniek die nodig is goed te benutten op de baan.

Het trainen aan die technieken doen we op onze eigen baan. Gemiddeld is een BMX baan 400 meter lang waarbij je start vanaf de startheuvel en dan de verschillende bulten, ondersteund door een goed aangeleerde techniek, zo snel mogelijk aflegt.

Die techniek gaat de rijder dan ook helpen om het onderscheid te maken op onze en andere banen waar men ook wedstrijden onder de vlag van de NFF mag rijden en tevens de mogelijkheid te rijden voor de KNWU.

Onze eigen trainers geven dan ook training aan de rijders van DVO om ze steeds meer vertrouwd te laten raken met de volgende stap in fietsbeheersing.



De BMX-fiets

Een goede BMX-fiets koop je het best bij een speciaalzaak. Vraag vóór je je eerste fiets koopt altijd even advies bij de club – zo voorkom je dat je een verkeerde aankoop doet.

BMX-fietsen zijn er in vijf maten en met verschillende banddiktes. Daarnaast is er nog de 'cruiser', een fiets met 24-inch wielen voor een aparte wedstrijdklasse.

Meer informatie over fietsen, materialen en onze club vind je op onze website.

Starten bij DVO: proeflessen

Wil je ontdekken of BMX jouw sport is? Dat kan! Je mag twee proeflessen volgen waarbij je gratis gebruik kunt maken van onze fietsen, helmen, bodyprotectors (tevens verplicht voor groep 1) en handschoenen. Je kunt je aanmelden voor een proefles door een email te sturen naar aanmeldingen@dvohaaksbergen.nl

Tijdens de proefperiode:

- Draag een lange stevige broek (geen dunne trainingsbroeken)
- Het dragen van een shirt met lange mouwen is verplicht.
- Stevige sport schoenen met een stabiele vlakke zool

De proeflessen zijn kosteloos.

Na de proefperiode kies je of je lid wilt worden en dien je te voorzien in je eigen materiaal.



Lid worden

Heb je de smaak te pakken? Super! Je kunt je inschrijven door het inschrijfformulier in te vullen. Dit formulier vind je bij het informatiepunt in de kantine. Je dient tevens een kopie van je ID bewijs in te leveren. Je vult een automatische machtiging in en vervolgens worden de contributiekosten (35 euro per kwartaal) automatisch in rekening gebracht. In januari worden naast de contributie ook de licentiekosten geïnd van de beide bonden. Er zijn twee BMX organisaties binnen de BMX sport in Nederland met bijbehorende contributie kosten:

NFF €12,50 per jaar.

KNWU €14,00 per jaar.



Trainingstijden

Dinsdag

- Groep 1: 18:15 – 19:15
- Groep 2: 19:15 – 20:15
- Groep 3: 20.15 – 21.15

Donderdag

- Groep 1: 18:15 – 19:30
- Groep 2/3: 19:30 – 20:45



Wedstrijden

Binnen BMX zijn er twee wedstrijd federaties:

NFF (Nederlandse Fietcross Federatie <https://fietscross.org/>)

De NFF organiseert laagdrempelige en toegankelijke BMX-wedstrijden. De focus ligt op plezier en ontwikkeling, met minder strenge regels. Ideaal om wedstrijdervaring op te doen.

Geschikt voor: beginners en recreatieve rijders.

KNWU (Koninklijke Nederlandse Fiets en Wielers Unie <https://www.knwu.nl/>)

De KNWU is de officiële wielerbond van Nederland en aangesloten bij de UCI (internationale wielerbond) Wedstrijden zijn gericht op prestatie en topsport. Er gelden strenge regels voor licenties, kleding en materiaal. Via de KNWU kun je deelnemen aan NK's, EK's en WK's.

Geschikt voor: rijders met sportieve ambities en doorgroei naar hoger niveau.



De NFF (Nederlandse Fietcross Federatie)

Wil je meedoen aan NFF-wedstrijden? Dan heb je een NFF Federatiekaart nodig. Hoe vraag je die aan?

1. Word eerst lid van onze club.
2. Het secretariaat schrijft je in bij de NFF
3. Je krijgt een startnummer toegewezen.



KNWU (Koninklijke Nederlandse Wielers Unie)

Als lid van DVO krijg je automatisch een KNWU-basislicentie, waarmee je mag meedoen aan de KNWU Afdelingswedstrijden Noord/Oost. Je vraagt zelf een lidmaatschap aan als je KNWU wedstrijden wilt fietsen.

De KNWU is de officiële wielerbond van Nederland en aangesloten bij de UCI (internationale wielerbond) Wedstrijden zijn gericht op prestatie en topsport. Er gelden strenge regels voor licenties, kleding en materiaal. Via de KNWU kun je deelnemen aan NK's, EK's en WK's.

Geschikt voor: rijders met sportieve ambities en doorgroei naar hoger niveau.



DVO Huisregels

- Volg altijd de aanwijzingen van de trainers en het bestuur.
- Ga zorgvuldig om met de materialen en de baan. Schade wordt verhaald op de veroorzaker.
- Roken en vaperen is niet toegestaan in de kantine of bij de baan. Maak gebruik van de aangewezen rook- en vapeplekken.
- Tijdens trainingen wordt geen alcohol geschonken.
- BMX'ers mag alleen met de juiste kleding en een helm.
- De baan mag alleen gebruikt worden als er een trainer aanwezig is. Zonder trainer is het niet toegestaan om de baan op te gaan.
- Buiten de trainingstijden mag de baan alleen gebruikt worden met toestemming.
- Bij wedstrijden is het dragen van het clubshirt verplicht (met enkele uitzonderingen).
- Als een lid valt, zal de trainer de hulp verlenen.



Vrijwilligers: de kracht van DVO

DVO staat voor Door Vrienden Opggericht – en dat merk je! Onze club draait op samen doen, samen helpen en samen genieten. We verwachten dat iedere ouder of (volwassen) rijder een steentje bijdraagt. Denk aan:

- Trainingen ondersteunen
- EHBO
- Baan- en terreinonderhoud
- Kantinedienst
- Schoonmaken
- Organiseren van evenementen
- Bestuursfuncties

We doen niet aan sancties, maar rekenen op jullie inzet voor een sterke, gezellige vereniging.



Baanadres

DVO Haaksbergen
Geukerdijk 107
7481 CA Haaksbergen
Tel: 06-53 59 06 36

Mail: dvohaaksbergen@gmail.com

Website: www.dvohaaksbergen.nl